



LA MARCHE DE PÂQUES 2022

La marche de Pâques est un rituel qui se déroule sur la semaine Sainte.

C'est une initiative privée, non professionnelle. Il s'agit d'une invitation à rejoindre un groupe pour participer à ce rituel que certain·es pratiquent depuis 15 ans.

=> Quoi

Une marche réflexive sur la question du deuil. On y abordera les différentes étapes ainsi que quelques outils pratiques. Vous serez invité·es à travail sur un deuil précis. En toile de fond, l'histoire de Pâques. On traitera ce thème avec un angle historico-culturel. On parlera de ce que ce temps a signifié pour les disciples. Il n'y a donc rien de confessant. Mais on va clairement parler de spiritualité. Il y aura des temps d'échange et de travail à deux (personne ne sera obligé·e d'échanger sur ce qui est vécu). Si vous êtes allergiques au christianisme, ça risque d'être un peu trop confrontant. Dans le sens, où, même si vous n'avez pas besoin de croire au dieu des chrétien·es ou en Jésus, on va quand même beaucoup en parler. Attention, ne confondez pas la religion et l'institution. Nous parlerons du Christ et des disciples, pas du Pape ou de l'avortement...

=> Quand

Du jeudi 14 avril à 9.00, à Gimel au dimanche 17 avril fin de matinée (à Gimel aussi). Il est important d'être là pour l'ensemble des 3 jours (éventuellement possible de rejoindre le jeudi soir). Si besoin vous pouvez venir le mercredi soir à Gimel pour éviter de vous lever trop tôt le jeudi.

=> Comment

A pied, sac à dos. On marchera environ 5 heures par jour, hors pause. Il y aura peut-être de la neige (ce qui peut rallonger le temps de marche). Dans ce cas, il faudra des raquettes. La charge du sac sera moyenne: tous les repas du soir et du matin seront déjà sur place. Vous ne transporterez que vos effets personnels et les repas de midi. Une certaine forme physique est donc demandée. Si vous avez du mal à évaluer vos capacités, vous pouvez m'appeler pour en parler.

=> Où

- 1er jour: de Gimel au col du Marchairuz. On dormira [à l'hôtel du Marchairuz](#), en dortoirs. Longueur: 11.57 km, dénivelé: 687m, temps marche normale: 3h29

- 2ème jour: du col, aux Bioux, à la Vallée. On dormira chez l'habitant·e. Repas sera pris sur place. Longueur: 15.15 km, dénivelé: 531m, temps marche normale: 4h19

- 3ème jour: de la vallée à Romainmôtier. Ensuite, on prend le train pour Gimel, où tout le monde reste dormir. Longueur: 14.48km, dénivelé: 580m, temps marche normale: 4h26

- 4ème jour: fin du rituel, avec un feu matinal dans la nuit, puis petit déjeuner ensemble.

=> Prix

Vous serez invité·es à participer aux frais des repas ainsi que pour la nuitée au Marchairuz.

La marche a lieu par tous les temps.

Les places étant peu nombreuses, les premières annoncées seront retenues. Merci de vous inscrire que si vous êtes certain·es de pouvoir être présent·es du jeudi matin au dimanche midi, d'avoir la forme physique nécessaire et d'accepter de marcher sous la pluie si c'est le cas. Aucun versement ne sera demandé avant la marche. Je compte donc sur votre engagement pour ne pas décommander quelques jours avant. Si vous souhaitez venir accompagné·e, bienvenu·e.

Je vous confirmerai par mail votre inscription.

Pour toute question, vous pouvez me faire un mail ou m'appeler (076.330.27.35)

Au plaisir de vous partager ce moment avec vous,

Simon