

# Découverte des plantes sauvages comestibles

Guidée par Timothée Jeannotat

**Mercredi 18 mai de 14h à 16h**

**A la [Ferme du Petit Bochet](#) à Gimel (VD)**

**Une balade dans les jardins permacoles de la Ferme du Petit Bochet pour apprendre à reconnaître, cueillir et utiliser les plantes sauvages pour se nourrir mais aussi pour se soigner.**

**Nous parlerons aussi des « mauvaises herbes » qui sont en réalité de très bonnes herbes pour la plupart.**

Cette sortie est aussi un bon moyen pour réviser ses connaissances.

Avec cet atelier vous serez en mesure de cueillir et d'utiliser un certain nombre de plantes sauvages de manière autonome. Que ce soit celles de votre jardin ou celles que vous rencontrerez dans la nature en vous promenant.

Cette sortie ne nécessite aucune connaissance préalable, juste votre curiosité et gourmandise naturelles.

## **Participation en conscience**

(fourchette indicative entre 25.- et 40.-)

Plus d'infos : <http://www.permabondance.ch/la-participation-consciente/>

Acompte de CHF 15.- pour valider l'inscription.

## **Inscription par mail :**

[timothee.jeannotat@ik.me](mailto:timothee.jeannotat@ik.me)

Au plaisir de partager ces trésors sauvages avec vous !